

فايروس كورونا: كيف تلبس الكمامة؟

بماذا تساعد الكمامة؟

أفضل أنواع الكمامات

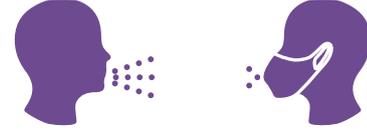
من الكمامات المصنوعة في المنزل،
الكمامات المصنوعة بنسبة ١٠٠% من
القطن تمنع أغلب جسيمات الفايروس*



الكمامات الصوفية غير نافعة
لإحتوائها على فراغات كبيرة



الكمامات الطبية أو الجراحية توفر حماية
أكبر ولكن المستشفيات التابعة لـ
NHS و دور الرعاية الصحية
يحتاجون لها



الكمامة تساعد على تقليل الرذاذ
المنبعث الذي يحتوي على الفايروس
عند التنفس أو الكلام أو السعال

وقد تساعد أيضا في تقليل فرصة دخول
الرذاذ من خلال الفم أو الأنف، في
حال تم ارتداء الكمامة بالشكل الصحيح

* وفقاً لدراسات بحثية تقارن الكمامات المصنوعة بالمنزل.

كيفية إرتداء الكمامة بشكل صحيح



لا تلمس الكمامة
حتى تكون مستعداً
لإزالتها في المنزل



لا تزل الكمامة:
- للتحدث مع الناس
- للسعال أو العطاس



ضع كمامة نظيفة
على الفم والأنف



إغسل يديك

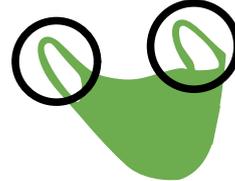
لإزالة الكمامة بعد استخدامها...



إغسل يديك



ترمي بسلة المهملات أو
تغسل بدرجة
حرارة فوق ٦٠ درجة مئوية



انزع الكمامة عن
طريق الأشرطة



إغسل يديك

تذكر...

لمزيد من المعلومات حول
المستجدات البحثية عن
كوفيد-١٩ زوروا موقعنا



في حال لبس القفازات
تجنب لمس الوجه أو
الكمامة
اغسل اليدين قبل وبعد
إزالتها وقبل نزع الكمامة



لا تنزل
بحاجه إلى

ترك مسافة ٢م

إتبع

Public Health
England

منظمة
الصحة العالمية

الإرشادات في
جميع الأوقات



صممت بالتعاون مع باحثين من جامعة برمنجهام. إتبع
مستجدات الإرشادات الحكومية. لمزيد من المستجدات
قم بزيارة rapid-comms.co.uk



UNIVERSITY OF
BIRMINGHAM

Birmingham
Health Partners

NHS
University Hospitals Birmingham
NHS Foundation Trust

NHS
Birmingham Women's and Children's
NHS Foundation Trust